

## Éco-gestes Eau

**Des réflexes faciles à mettre en place pour toute la famille pour consommer moins d'eau.**



### La douche

Un seul bain consomme autant que 3 **douches**, si vous prenez soin de fermer le robinet pendant que vous vous savonnez. Alors privilégiez la douche qui est plus économe !

### Les robinets

- Installez des réducteurs de débit sur les robinets pour réguler le débit d'eau : ils diminuent le débit d'eau qui coule en dispersant le flux. Par exemple, pour une famille de 4 personnes, les aérateurs placés sur les robinets et les éco-douchettes génèrent une économie annuelle de 30% d'eau.
- 12 litres par minute : c'est le débit courant d'un robinet. Si vous laissez couler l'eau en vous brossant les dents, vous gaspillez environ 10 000 litres d'eau par an. Optez pour l'utilisation du gobelet !
- Placez une bouteille lestée dans le réservoir des toilettes pour diminuer la consommation d'eau.
- Faites la vaisselle à la main et utilisez un bac : c'est plus économique que de laisser l'eau couler.



### L'eau chaude

- Une installation performante
- En utilisant un robinet mitigeur ou thermostatique, économisez 10% de débit d'eau par rapport à deux robinets classiques. Cela vous permet d'ouvrir et fermer l'eau sans devoir régler à chaque fois la température. Ainsi, vous ne tâtonnez plus pour obtenir la température idéale et vous évitez le gaspillage !
- Vous pouvez également optimiser votre consommation d'eau en installant des mousseurs sur vos robinets. Ils permettent de réduire le débit d'eau coulant du robinet.

### Une eau froide utile

Récupérez l'eau que vous faites couler en attendant qu'elle soit chaude pour arroser vos plantes ou pour la mettre dans la bouilloire pour votre thé !

### Eau de pluie et arrosage

- Pour faire des économies et réduire votre facture d'eau, récupérez l'eau de pluie. La pluie est une ressource abondante et facilement récupérable. Elle n'est ni calcaire, ni chlorée, ni trop froide ... en revanche, elle est gratuite !
- Il faut savoir que ce sont, en moyenne, 750 litres d'eau de pluie par m<sup>2</sup> de toiture que l'on peut récupérer tous les ans. L'eau récupérée pourra être utilisée par exemple pour l'arrosage du jardin ou encore le nettoyage de la voiture.



## Faire des économies d'eau au quotidien : un enjeu individuel et collectif

Économiser de l'eau est à la fois un enjeu écologique et économique. En effet, l'eau est une ressource naturelle qui tend de plus en plus à disparaître.

Maîtriser sa consommation d'eau par des gestes simples à intégrer à son quotidien devient un acte éco citoyen étant donné que la sécheresse devient un problème majeur dans certaines régions. Le coût de l'eau se répercute fortement sur la facture d'eau et sur notre porte-monnaie. La construction de barrages hydrauliques perturbe de nombreuses espèces qui ont disparu de nos fleuves. De plus, le traitement et l'assainissement de l'eau sont des processus très coûteux, qui se répercutent directement sur la facture d'eau.

Réduire sa consommation d'eau est un acte individuel, un acte éco responsable pour limiter l'épuisement des ressources naturelles, mais aussi un acte collectif pour la défense de l'environnement.



## L'arrosage

Arrosez vos plantes avec l'eau restante dans la carafe en fin de repas ou l'eau usagée qui a servi à nettoyer les légumes.

Pendant les périodes de fortes chaleurs, arrosez le soir pour limiter les pertes par évaporation d'eau et préférez arroser moins souvent, mais copieusement pour favoriser l'infiltration de l'eau en profondeur.

Pour arroser vos plantes, pensez à récupérer l'eau lorsque vous la faites couler, en attendant qu'elle soit chaude par exemple.

Pour limiter les arrosages, recouvrez le pied de vos plantes d'une fine couche d'herbe coupée, de paille, de copeaux de bois ou d'écorces : pailler vos plantes permet de diminuer l'évaporation de l'eau et retenir l'humidité du sol. Par exemple, en apportant aux pieds de tomates une couche de 10 cm de paillis (après les avoir arrosés), vous pouvez partir 10 jours en vacances en toute tranquillité !

Optez pour un arrosage automatique avec temporisation pour arroser votre jardin. Vous pouvez alors adapter l'arrosage aux besoins de vos plantes, pelouses, potagers ou arbustes et apporter la quantité d'eau nécessaire. L'apport en eau est précis et dosé, ce qui vous permet de réaliser de réelles économies !

Source : Ademe